

**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Educación física Grado: 6° Periodo: 03 Año: 2023**

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos de la semana del* ***14 al 17 y 22 al 25 de agosto*** *El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta problematizadora**

¿Cómo hacer que desde la educación física los niños y las niñas se ubiquen en el tiempo y el espacio a través del movimiento, y lo perciba como un medio de socialización con el otro?

1. **Metas de aprendizaje**

Los estudiantes comprenderán los diferentes movimientos básicos a través de la práctica que se pueden realizar en la clase

**Productos del periodo**

**ACTIVIDADES:**

Las actividades que se presentarán a continuación, deberán ser resueltas oportunamente por aquellos estudiantes que tuvieron un desempeño bajo en el área de educación artística durante el periodo académico.

Responda lo siguiente:

1. Realiza una mini cartelera sobre la promoción de la salud y la actividad física
2. ¿Cuáles son los diferentes movimientos básicos que se puede llevar a cabo en una actividad física?
3. ¿Qué es y cómo se realizan una flexión y extensión de una articulación?
4. Dibuja un ejemplo de flexión, extensión, abducción, aducción, pronación y supinación.
5. Explica y dibuja (5) ejercicios de desplazamiento y (5) de manipulación

1. **Referentes bibliográficos - webgrafía**

[**https://www.fisioterapia-online.com/glosario/posiciones-movimientos**](https://www.fisioterapia-online.com/glosario/posiciones-movimientos)

[**https://previnfad.aepap.org/monografia/actividad-fisica**](https://previnfad.aepap.org/monografia/actividad-fisica)